



**Картотека
пальчиковых
игр с использованием
шарика - массажера
и эластичных колец
Су – Джок**

**Подготовила: воспитатель
Литвинова Елена Михайловна**

Пальчиковая игра «Черепаша» (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

| | |
|--------------------------|---|
| Шла большая черепаха | (дети катают Су-Джок между ладоней) |
| И кусала всех от страха, | |
| Кусь, кусь, кусь, кусь, | (Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку). |
| Никого я не боюсь. | (дети катают Су-Джок между ладоней). |

Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

| | |
|-------------------------|---|
| Ёжик, ёжик, хитрый ёж, | |
| на клубочек ты похож. | (дети катают Су-Джок между ладонями) |
| На спине иголки | (массажные движения большого пальца) |
| очень-очень колкие | (массажные движения указательного пальца) |
| Хоть и ростом ёжик мал, | (массажные движения среднего пальца) |
| нам колючки показал, | (массажные движения безымянного пальца) |
| А колючки тоже | (массажные движения мизинца) |
| на ежа похожи. | (дети катают Су-Джок между ладонями) |

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,
Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
- С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
- С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
- С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец).

Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

| | |
|---|--------------------------------|
| Раз – два – три – четыре – пять, | (разгибать пальцы по одному) |
| Вышли пальцы погулять, | |
| Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой. | (прокатывать кольцо по пальцу) |
| Этот пальчик для того, чтоб показывать его. | (прокатывать кольцо по пальцу) |
| Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине. | (прокатывать кольцо по пальцу) |
| Этот пальчик безымянный, он избалованный самый. | (прокатывать кольцо по пальцу) |
| А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. | (прокатывать кольцо по пальцу) |

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

| | |
|---|-------------------------------------|
| На правой руке: | |
| Этот малыш-Илюша, | (прокатить по большому пальцу) |
| Этот малыш-Ванюша, | (прокатить по указательному пальцу) |
| Этот малыш-Алеша, | (прокатить по среднему пальцу) |
| Этот малыш-Антоша, | (прокатить по безымянному пальцу) |
| А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. | (прокатить по мизинцу) |

| | |
|-------------------------|------------------|
| На левой руке: | |
| Эта малышка-Танюша, | |
| Эта малышка-Ксюша, | (движения те же) |
| Эта малышка-Маша, | |
| Эта малышка-Даша, | |
| А меньшую зовут Наташа. | |

Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?

Упражнение с шариком Су – Джок.

Описание: Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На поляне, на лужайке
Целый день скакали зайки.
И катались по траве,
От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали,
Но напрыгались, устали.
Мимо змеи проползали,
«С добрым утром!» - им сказали.
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать.

(катать шарик между ладонями)
(прыгать по ладошке шаром)
(катать вперед – назад)
(прыгать по ладошке шаром)
(положить шарик на ладошку)
(вести по ладошке)
(гладить шаром каждый палец)

Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла медведица спросонок,
А за нею – медвежонок.
А потом пришли детишки,
Принесли в портфелях книжки.
Стали книжки открывать,
И в тетрадочках писать.

(шагать шариком по руке, надавливая)
(шагать тихо шариком по руке)
(шагать шариком по руке в быстром темпе)
(нажимать шариком на каждый палец)

Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке *(катаем шарик по ладони)*
Топают к нам чьи-то ножки. *(«Топаем» шариком по ладони)*
Это ёж – колючий бок, *(Показать шарик на развернутой ладони)*
По грибам большой знаток! *(Надавить на каждый пальчик поочередно)*

Пальчиковая игра «Колючий ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Катиться колючий ёжик *(круговые движения шариком между ладонями).*
Нет ни головы, ни ножек.
По ладошке бежит,
И пытит, пытит, пытит.

Мне по пальчикам бежит
И пытит, пытит, пытит.
Бегает туда, сюда,
Мне щекотно да, да, да. *(движения шариком по пальцам).*

Уходи, колючий ёж
В тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).*

Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).

Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.

В руки я орех возьму,
И немного покручу.
Так, так и вот так.
Я орешек покручу.
Между пальцев положу,
И вот так его держу.
Так, так, и вот так
Между пальцев положу.
Я в ладошку положу,
Крепко я его сожму.
Не разбил орешек сам,
Белке я его отдам.

Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик маленький замерз
и в клубок свернулся.

(крепко сжать шарик ладонью)

Солнце ежика согрело,
Ёжик развернулся.

(открыть ладонь и показать шарик)

Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.

(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

На зеленый, на лужок

Приходи и ты, дружок!

(катаем шарик по ладошке)

Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На большом диване в ряд

(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять

(надавливаем шариком на кончики пальцев)

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

| | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| Ежик колет нам ладошки, | (катаем шарик в разных направлениях) |
| Поиграем с ним немножко. | |
| Ежик нам ладошки колет – | (шариком ударяем по ладошке) |
| Ручки к школе нам готовит. | |
| Мячик-ежик мы возьмем, | (подбрасываем мячик вверх) |
| Покатаем и потрем. | (прокатываем между ладошек) |
| Вверх подбросим и поймаем, | (опять подбрасываем мячик) |
| И иголки посчитаем. | (пальчиками мнем иголки мячика) |
| Пустим ежика на стол, | (кладем мячик на стол) |
| Ручкой ежика прижмем | (ручкой прижимаем мячик) |
| И немножко покатаем... | (катаем мячик по столу) |
| Потом ручку поменяем | (меняем руки) |

Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — в лес пошёл,
Этот пальчик — гриб нашёл,
Этот пальчик — занял место,
Этот пальчик — ляжет тесно,
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.

Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папенька,
Этот пальчик — маменька,
Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья!

Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,
Ваське-указке — воду носить,
Мишке-среднему — печку топить,
Гришке-сиротке — кашу варить,
А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.

Пальчиковая игра «Домик». (с шариком)

Описание: *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

В этом домике пять этажей: *(катаем шарик по ладони)*
На первом живет семейство ежей, *(надавливаем поочередно на каждый пальчик)*

На втором живет семейство зайчат,
На третьем - семейство рыжих бельчат,
На четвертом живет с птенцами синица,
На пятом сова - очень умная птица.
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:
На пятом сова,
На четвертом синица,
Бельчата на третьем,
Зайчата - втором,
На первом ежи, мы еще к ним придем.

1

2

Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)

Описание: *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Мы научимся орехи

Между пальцами катать.

(Дети катают шарик между пальцами сначала одной руки, потом другой).

Это в школе нам поможет

Буквы ровные писать.

1

2

Зайчик

Мёрзнет зайка на опушке,
Спрятал лапки, спрятал ушки.
Зайка, зайка, не дрожи,
Лапки, ушки покажи.

У **морковки** красный носик,
Сочный, вкусный, сладкий плод.
А зелёный пышный хвостик
Украшает огород.

Пусть **солнце** светит целый день,
И нам гулять будет не лень.
Мы солнце просто обожаем,
Гулять под ним не забываем.

Ходит **Ёжик** по тропинке
За грибами без корзинки,

А зачем ему корзинка,
Если есть в иголках спинка?

Расцвели **ромашки**
На лесной опушке,
Белые рубашки,
Жёлтые макушки.

**Карандаш, в руках катаем
И ладошки согреваем.
Очень быстро мы катаем,
Никогда не замерзаем.**

**Пальчики не отдыхают,
Карандаш перебирают,
Как на дудочке играют.**

Заводи мотор скорей
И ладони разогрей.
Всё быстрее, быстрее, быстрее,
Сил, приятель, не жалея.
Ход немного замедляем.

Видно, к дому подъезжаем.

Едем тише, тише, тише.

И мотор уже не слышен.

На дудочках играют

Девочки и мальчики.

На кнопки нажимают

Маленькие пальчики.