

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Петушок» с. Хомутцы
Ивнянского района Белгородской области»

Спортивный досуг с родителями: «Речь, движение, чувство»



Провела:

воспитатель

1 квалификационной категории

Литвинова Е.М.

Цель. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Задачи: Развивать умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями: умение взаимодействовать друг с другом, умение оказания взаимопомощи, в решении основных задач в достижении общей цели, умение сопереживать. Воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

Оборудование и материал: воздушные шары для оформления зала; плакат «Мама,папа,я спортивная семья.» эмблемы для команд по количеству участников; дипломы и медали для победителей; обручи; две скамейки; мячи; одежда для конкурса; палки для скандинавской ходьбы

Ведущий:

Приветствует садик веселых гостей,
От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на спортпраздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,
Что ближе семьи никого не сыскать!!!
Любителям спорта наше - ура!

Дорогие гости, мы рады приветствовать вас на семейном празднике "Мама, папа, я - спортивная семья" Наш праздник пройдет под лозунгом: "Спорт-это жизнь! Мы за здоровое будущее!" Этот праздник спорту и здоровью посвящен.

Встречаем наши команды.

Команды танцуют танец под **песню «Мама, папа, я спортивная семья!»**

Ведущий: «На спортивную площадку приглашаем все мы Вас,
Праздник спорта и здоровья начинается сейчас».

Игра *«Давайте познакомимся»*. (С мячом)

- Раз, два, три – себя назови. (Дети и родители ловят мяч и называют свое имя);

Затем представившись, ведущий дает задание, разделиться на две шеренги-команды

Ведущий: Если хочешь быть умелым.
Ловким, быстрым, сильным, смелым.
Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки!
Никогда не унывай!
В цель мячами попадай,
В санках с горки быстро мчись
И на роликах катись!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт...
Все (хором): Привет!
Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт- помощник! Спорт – здоровье!
Спорт - игра! Физкульт
Все (хором): -ура!

Ведущий: Мы рады приветствовать наших участников.

Ну, а теперь познакомимся с командами поближе.

(команды говорят своё название и девиз)

1 Команда «Непоседы», наш девиз:

Мы команда хоть куда!
В спорте все мы мастера,
Будем бегать, мяч гонять,
За победу воевать.

2 Команда «Крепыши», наш девиз:

На спортивном марафоне
Все рекорды мы побьем
И на смену чемпионам
Очень скоро мы придём!

Ведущий: Команды обязуются! Играть!

Все: Честно!

Ведущий: Играть

Все: По правилам!

Ведущий: Все к соревнованиям готовы?

Все: Все!

Ведущий: Только все ли вы здоровы ?

Все: Все!

Ведущий: К нам на праздник обещала прийти наша медсестра Нина Егоровна. А вот и она.

Медсестра: Я еле-еле успела к вам на праздник.

Ведущий: вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями медсестра должна осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях?

Ведущий: Нина Егоровна, всех вы осмотрите
Ловких, смелых отберите.

Медсестра: У вас ангина?

Дети: Нет!

Медсестра: Скарлатина?

Дети: Нет!

Медсестра: Аппендицит?

Дети: Нет!

Медсестра: Малярия и бронхит?

Дети. Нет!

Медсестра: (осматривает детей и взрослых).

Попрошу всех ровно встать

Что скажу, то выполнять

Все дышите

Не дышите

Выдохните

Наклонитесь

Выпрямитесь

Улыбнитесь

Подходит к ведущему и говорит: «Да, довольна я осмотром, здоровы все! Все здоровы и к соревнованиям готовы».

Ведущий: Спасибо Нина Егоровна. Попрошу Вас занять почетное место в Жюри. Так же в состав жюри входит заведующий детским садом- Т. П. Шатохина и помощник воспитателя – В.В. Шатная.

Ведущий: «По плечу победа смелым, ждет того большой успех

Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит».

Ведущий: «Вести наше соревнование буду я, а помогать в проведении нашего праздника мне будет юный **Спортник**, прошу любить и жаловать! *(Под веселый марш вбегает Спортник)*».

Ведущий: «Скажи, Спортник, а с чего у тебя начинается утро?»

Спортник: «Конечно же, с утренней зарядки!»

Ведущий: «Молодец ты, Спортник, правильно начинаешь свой день. Вот и я сейчас предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки, т. е. с зарядки. Ты мне поможешь?»

Спортник: «Да, с удовольствием!»

(Под веселую музыку, команды по показу Спортлика, выполняют ритмическую гимнастику)

Спортлик: Какие вы молодцы! А когда я бежал к вам- то пробежал мимо леса и видел как звери тоже делают утреннюю зарядку. Хотите и вы посмотреть?

Танец: « Лесная зарядка»

Ведущий:

«Затей у нас большой запас,
И все они, друзья, для вас!
И сейчас без опоздания
Начинаем состязанье».

1 эстафета «Комбинированная с хипхопом».

Условия выполнения: (Ребенок прокатывает мяч, мамы отбивают мяч, папы прыгают, зажав мяч между ног, затем мяч передается другой семье и так далее).

Оценивается быстрота и качество выполнения.

2 эстафета «Веселое такси».

Условия выполнения: (по сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до ориентира, оббегает его и возвращается за мамой, мама берёт за талию папу и они вместе бегут туда и обратно за ребёнком).

Побеждает та команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время и не расцепится во время путешествия.

Пока наши команды отдыхают, жюри подсчитывает баллы за 2 конкурса - у нас музыкальная пауза.

«Танец с помпонами»

3 эстафета «Одень ребёнка на прогулку». **Условия выполнения:**(По сигналу, ребёнок бежит на стул на противоположном конце зала, как только ребёнок сел на стул, к нему бегут родители перевязанные верёвкой по рукам и ногам: правая рука папы с левой маминой рукой, то же с ногами. Родители добегают до ребёнка и одевают его, затем все вместе возвращаются на линию старта.)

Оценивается быстрота и качество выполнения.

Ведущий:

Предлагаю вам, немного передохнуть. **«Конкурс загадок»** Папы отгадайте загадки на спортивную тему, а жюри не сидит и оценивает, за правильный ответ 1 балл

Команда «Непоседы»

1 Кто гантели поднимает,
Дальше всех ядро бросает?
Быстро бегаёт,
Метко стреляет,
Как одним словом их всех называют? **(Спортсмены)**

2 Зеленый луг,
Сто скамеечек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегаёт народ.
На воротах этих -
Рыбацкие сети. **(стадион)**

3 Этот конь не ест овса,
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем. **(велосипед)**

Команда «Крепыши»

1 Льётся речка – мы лежим,
Лед на речке – мы бежим. **(Коньки)**

2 Эти фрукты не съедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами
Лупит сильно кулаками. **(боксерские груши)**

3 Силачом я стать хочу,
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем -
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я?.. **(гантели)**

Ведущий: Какие папы молодцы! Спорттик теперь ты загадай загадки детям

Спорттик: С удовольствием!

Команда «Непоседы»

1. Кто не в шутку, а всерьёз
Нас забить научит гвоздь?
Кто научит смелым быть?
С велика упав, не ныть,
И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, ... (Папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голубит

И заботится о вас,

Не смыкая ночью глаз? (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой ... (Бабушки)

Команда «Крепыши»

1. Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый ... (Дед)

2. Я у мамы не один,

У неё ещё есть сын,

Рядом с ним я маловат,

Для меня он — старший ... (Брат)

3. Вот ведь дело - то какое...

Нас не семеро, а трое:

Папа, Mamочка и я,

Но все вместе мы — ... (Семья)

Спорттик: И ребята молодцы, справились с заданием!

Ведущий: Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять надо мамам поиграть.

Очень важная игра – прыгалка-скакалка

Подготовка в мастера, верная закалка.

5 конкурс «Скакалка» Условия выполнения: Кто больше сделает прыжков на скакалке и не собьется. Выполняют упражнения все мамы вместе, кто ошибается садиться на место, выигрывает тот, кто останется последним, останавливаться нельзя. Выполняют задание все вместе.

Ведущий: пока наше жюри подведёт окончательные результаты

Танец « Спортивная ходьба»

Ведущий:

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Подводим дружно мы для вас.
Слово предоставляется жюри
подводятся итоги и семьи получают грамоты и медали.

«Праздник веселый удался на славу.
И, думаю, всем он пришелся по нраву.
Спортом занимайтесь.
Спорт это свято, а семья – это счастье!
Если дружба и здоровье в семье,
Вам смогут позавидовать все!».

Финальный танец команд